

Амбулаторной кардиореабилитации подлежат следующие категории пациентов с давностью события не более 6 месяцев:

1. Пациенты перенесшие неосложненные ОКС и инфаркт миокарда.
2. Пациенты после чрескожных коронарных вмешательств.
3. Пациенты после коронарного шунтирования.
4. Пациенты после протезирования клапанов сердца.

Преимущество имеют пациенты, не прошедшие санаторного этапа реабилитации. При неосложненном течении заболевания или вмешательства (ОКС, ОИМ, ЧКВ) пациенты могут быть направлены непосредственно из стационара. При проведении полостного вмешательства (КШ, протезирование клапанов), осложненном течении не ранее 1 месяца после выписки из стационара.

Противопоказания к физической амбулаторной кардиореабилитации:

1. Подострый Q – инфаркт миокарда в срок менее 3 недель.
2. Острая и подострая аневризма левого желудочка.
3. Нестабильная стенокардия (сохраняющиеся частые приступы стенокардии после вмешательства, постинфарктная стенокардия).
4. Стенокардия малых нагрузок и покоя (III-IV ФК).
5. Нарушения ритма сердца: пароксизмальные, прогностически неблагоприятные тахикардии, частая, политопная или групповая желудочковая экстрасистолия.
6. Нарушения проводимости сердца: АВ – блокада II-III степени, полная блокада ножек пучка Гиса (кроме пациентов с имплантированными ЭКС).
7. Выраженная застойная ХСН – III- IV ФК (по NYHA).
8. Неконтролируемая артериальная гипертензия с АД более 180/100 мм рт.ст.
9. Выраженный церебральный атеросклероз (стеноз сонных артерий более 60%, в т.ч. бессимптомный, выраженные явления ДЭ II-III ст., выраженный вестибуло-атактический синдром и др.).
10. ОНМК давностью менее 6 месяцев, выраженный остаточный неврологический дефект (парез, парезы и др.).
11. Синкопальные состояния, приступы эпилепсии.
12. Наличие в анамнезе тромбоэмболических осложнений, повышенный риск тромбоэмболии.
13. Послеоперационные осложнения (гематома, боль, воспаление в области вмешательства).
14. Тяжелые сопутствующие заболевания: выраженная хроническая легочная, печеночная, почечная недостаточность, психические заболевания.
15. Заболевания опорно-двигательного аппарата: артрозо-артриты с нарушением функции суставов, последствия травм и операций, дискогенные радикулопатии и другие состояния, мешающие проведению физических тренировок.

Порядок направления для проведения амбулаторной травматологической реабилитации.

Для проведения реабилитации после травм, операций на опорно – двигательном аппарате пациенты направляются по адресам:

- г. Красноярск, ул. Менжинского, 11 «А», Отделение травматологической реабилитации, тел. 8 (391) 246-35-20, по предварительной записи (часы приема - пятница с 14.00 до 16.00), 8 (391) 205-33-33, либо по электронной почте: info@cardiosib.ru;

- г. Ачинск, микрорайон 7, дом 1 Б.